



## 1月の暗唱聖句

そしてイエスは子どもたちを抱き、彼らの上に手を置いて祝福された。 (マルコ10章16節)

明けましておめでとうございます。新しい一年も日々神さまの愛と守りの中で、子どもたち、保護者の皆さま、そして職員一同過ごしていくことができますように！先月のクリスマス会は、子どもたちのぐんと大きく成長した姿に感動と喜びが溢れる時でした。一年前とは全く違う姿を皆見せてくれました。子どもたちの持てるパワーはすごいですね。私たちが子どもたちの持っている力や出来る事を過小評価してしまうことなく、それぞれの出来る事・個性をより引き出して行く事が出来るように今年度残すところあと2ヶ月一緒に歩んで行けたらと思います。どうぞ宜しくお願ひいたします。

JOYキッズガーデン 本園 土橋 依天



## 3ヶ月の主な計画

**1月**

January

**2月**

February

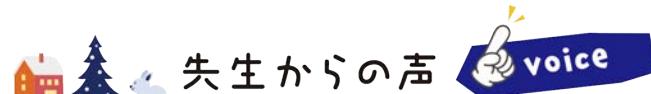
**3月**

March

- ◎5日～9日：身体測定の週
- ◎15日：お誕生会
- ◎27日：消火・避難訓練

- ◎2日～6日：身体測定の週
- ◎19日：お誕生会
- ◎24日：消火・避難訓練

- ◎2日～6日：身体測定の週
- ◎17日：お別れ会
- ◎18日：卒園式
- ◎24日：消火・避難訓練



## 先生からの声



あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、少しお休みの期間がありました。保育者やお友だちの顔を見て安心し、いつもの遊びを楽しむ姿が見られます。寒い日が続きますが、園庭では体を動かして遊び、室内ではままごとや積み木、絵本などを楽しんでいます。体調に気を配りながら、冬ならではの遊びや関わりを大切にしていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

JOYキッズガーデン 本園 平良 優寿



## KidsHealth

JOY キッズ★保健便り



## KidsMeal

JOY キッズ★給食便り

### 【やけどに注意！】

沖縄も寒くなってきました。寒くなると暖房器具や加湿器、ポットなどを使うことが多くなります。蒸気に手を当てたり、熱いお湯やスープをこぼしたりすると、やけどの危険があります。カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。

やけどしてしまったら、とにかく冷やすことが一番です。冷水で5分以上（常温の水、シャワーでOK）冷やす事でやけどが深くなるのを防ぎ、痛みを和らげます。服の上からやけどをした場合は、脱がせず服の上から冷やします。無理やり脱がせると皮膚をはがしてしまう恐れがあります。広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかけます。応急処置後、病院へ。水ぶくれができた時は、つぶれないように保護することが大事です。

ご家庭でも器具の配置、使用等ご注意ください。

### 【規則正しい生活を！】

あけましておめでとうございます。

今年も、お友だちと一緒に楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう。冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体を温める料理で体温を上げましょう。

#### 食事で免疫力・体力アップ

免疫力アップする緑黄色野菜と体力をつける味噌などの発酵食品を使った豚汁がオススメです。豚肉の臭み消しにもなり、体温を上げてくれる生姜を、少量すりおろして入れると効果的です。

#### 規則正しい生活を！

- ◎三食しっかり食べる
- ◎日中は身体を動かす時間を作る
- ◎テレビなどを見ながらの「ながら食べ」をしない
- ◎早寝早起きを心がける



### 園からのご協力とお願い



☆あけましておめでとうございます！新しく年が明け2026年！今年も皆様にとって最良の年となるよう心よりお祈り申し上げます！

☆先日はクリスマス会へのご参加、またサンタさん役、駐車場・PA等へのご協力、誠にありがとうございました。心から感謝申し上げます。おかげで、お子様のキラキラした一生懸命な美しい姿をパパ・ママと一緒に見守れました。本当に嬉しく思います。お子様にとって大切な「成功体験」となり、それが成長の糧となったと思いま

す。心なしか一回り大きくなったような気がします！これからも楽しみです！本当にありがとうございました。

☆1月～2月に個人面談を予定しています。後日クラス担当よりお声がけしますのでスケジュール調整よろしくお願ひ致します。

☆2月14日（土）は社員研修となっています。大変申し訳ありませんが、家庭保育のご協力よろしくお願いします