JOY Newsletter 1月号

JOY キッズガーデン

JOYキッズ便り

Happy New Year

1 月の暗唱聖句

神は真実な方ですから、あなたがたを、耐えられないほどの試練に合わせることはなさいません。

第一コリント 10 章 13 節

2025 年新しい年を迎えて、神様の恵みの中で守られ日々過ごせることは当たり前ではないことに感謝を覚えます。「受けるよりは与えるほうが幸いである」(使徒の働き 20 章 35 節)この御言葉を黙想しつつ今年は受けることに感謝するだけでなく、私に与えられている全てを心から神様に捧げることができるように…と期待と希望をもって歩むことができればと思います。

JOY キッズガーデン 本園　玉那覇ゆう

3ヶ月の主な計画 check

1月 January

◎6 日～10 日：身体測定の週
◎14 日：消火・避難訓練
◎16 日：お誕生会

2月 February

◎3 日～7 日：身体測定の週
◎6 日：消火・避難訓練
◎20 日：お誕生会

3月 March

◎3 日～7 日：身体測定の週
◎6 日：消防・避難訓練
◎19 日：お別れお誕生会
◎21 日：卒園式

先生からの声 voice

「よいしょ、よいしょ」と今日も、大好きな芝山登りに挑戦する 1 歳児クラスさん。頂上から空を見上げぐーんと手を伸ばすと雲まで届きそう！日々の遊びの中で今ではほとんどの子が登れるようになりました！でも時々は怖くて登れない日だってあります。どんな時でも子どもたちの今に寄り添い、足がすくむ時は、そっと手を差しのべ、自分の足で一歩を踏み出す勇気となる保育でありたいです。

JOY キッズガーデン 本園　座間味麻美

KidsHealth
JOY キッズ★保健便り

KidsMeal
JOY キッズ★給食便り

【冬のスキンケア】

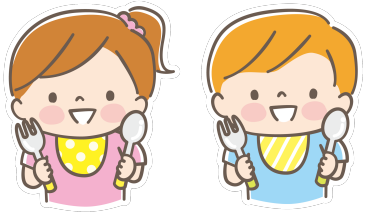
子供のお肌はとっても未熟です。

- ✅ 皮膚が薄い（大人の半分の薄さ）
- ✅ 角層の水分保持能力が低い
- ✅ 皮脂の分泌量が少ない

そのため、乾燥や刺激に弱いのが特徴です。ひどくなると、かゆみや湿疹を生じるようになります。
ふわふわの泡で優しく洗った後、保湿をしっかり行うことで、乾燥や刺激に負けない、バリアの整った肌を目指すことができます。
保湿剤には、保護剤（ワセリン・プロペト）保湿剤（ヒルドイド）があります。
ご家庭でぜひ保湿ケアを実践してみてください。

【冬の食生活を心がけましょう】

年末から沖縄も冬らしい寒さがやってきてかぜのひきやすい季節となりました。かぜは色々な病気の中でも一番かかりやすい病気です。かぜを予防するためには、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。



～食生活のポイント～

①たんぱく質を十分に摂りましょう。

②脂肪（油）も不足しないようにしましょう。

③ビタミンＡの補充もしっかりと摂りましょう。

☆12/14 はクリスマス会へのご参加ありがとうございました。お子様の成長を共に励まし確認しクリスマスのお祝いができたことを喜びつつ感謝しています。迎える 2025 年も各ご家庭に神様の大きな守りと祝福があることをお祈りいたします。
☆3/1（土）は社員研修の為家庭保育のご協力をよろしくお願いします。（当初２/15（土）の予定でしたが、会場の都合で変更となりました。ご了承ください。）
☆メロン組さんのお別れ遠足を２月 27 日(木)に予定しています。詳細は後日お知らせいたします。