



JOY キッズガーデン



JOYキッズ便り

11月の暗唱聖句

いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべての事について感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって、神があなたがたに望んでおられることです。
第一テサロニケ 5 章 16～18 節



朝夕涼しくなり、日中は、お散歩や園庭遊びの中で、こどもたちと一緒にトンボや虫たちと触れ秋を感じるようになりました。イエス様の誕生をお祝いするクリスマス会に向けて、からだを動かしながらさんびすることどもたち、聖書のみことばを語るこどもたちの歌声や高らかに語る声がそれぞれのお部屋から響きあっています。クリスマス会では、お子様の日々の成長を保護者の方々と感じることを出来るように、サンクスギビングデイ、イエス様のお誕生を心待ちにしながら、アドヴェント（待降節）を11月になるように過ごしていきたいと思えます。

JOY キッズガーデン本園 竹下淑子



3ヶ月の主な計画 check

11月 November

- ◎5日：歯科検診
- ◎5日～8日：身体測定の週
- ◎14日：内科検診
- ◎19日：消火・避難訓練
- ◎21日：お誕生会
- ◎27日：サンクスギビングデー

12月 December

- ◎2日～6日：身体測定の日
- ◎17日：消防・避難訓練
- ◎19日：お誕生会
- ◎21日：小規模園クリスマス会
- ◎25日：おたのしみ会

1月 January

- ◎6日～10日：身体測定の日
- ◎21日：消火・避難訓練
- ◎16日：お誕生会

先生からの声



風が心地よく感じられることも増えてきましたね。衣服の着脱、カバンから荷物を出し支度をするなど自分でやってみよう！と頑張る気持ちが四月頃よりどんどん増えてきていることに成長を感じ、側で見守ることが出来ることに喜びを感じています。来月はクリスマス会ですね。楽しみながら練習をしています。子ども達がさらに成長した姿をみて頂けたらと思います。

JOY キッズガーデン 本園 根本美咲子



KidsHealth

JOY キッズ★保健便り



KidsMeal

JOY キッズ★給食便り

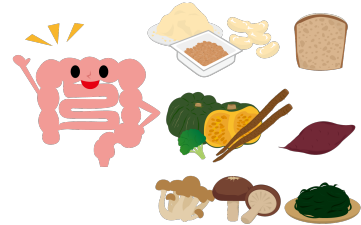
【健康な体づくりを心がける】

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪など感染する子供たちが増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心がけましょう。バランスの良い食事や十分な睡眠をとり体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。天気の良い時は戸外にて積極的に出て体を動かしましょう。

【歯を大切に】

11月8日は「いい歯の日です」80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという「80/20運動」は口の中の健康を呼びかけています。食べた歯磨きをするという習慣を身につけていきましょう。当園では、11月に後期歯科検診を予定しています。気になる点がございましたら歯科医に相談してみてください。また、後期内科検診も予定しています。歯科検診同様、気になる点がございましたら担当医にご相談してみてください。

【上手に摂ろう、食物繊維】



野菜はそれぞれの「旬」に栄養価が最も高く、秋野菜には夏の疲労を回復し冬の寒さに備え、体を温める効果があります。更にさつまいもやれんこん、きのこなどの秋野菜には、食物繊維も豊富に含まれています。食物繊維には「水溶性」と「不溶性」の2種類あります。どちらも消化機能が未熟な幼児期の腸内環境を整える為に大切な働きです。お菓子やファーストフードなど子供が好む食品ばかり取ると便秘を誘発する上長期化すると改善が難しくなります。食物繊維は排便しやすくする効果があり、腸内環境を調えることで免疫力もアップします。食物繊維の豊富な野菜や果物、芋類、豆類、きのこ類などの毎日食事に取り入れ積極的に食べるようにしましょう！



園からのご協力とお願い



☆11月5日に歯科検診を行います。当日は歯磨きを済ませ9時までにご登園ください。

宜しくお願いします。

☆11月14日はみどり町クリニックによる内科検診です。質問、相談がある場合は事前配布する質問書へ記載してください。尚当日はお休みせず元気に登園してください。(質問書は後日配布します)

☆11月27日「サンクスギビングデー」を行います。おうちから、好きなお野菜等を持ち寄り、毎日美味しいものを食べ守られていることを、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達、先生、周りの皆、そして神様に、感謝する気持ちを持ちたいと思います。(詳細はクラスより後日案内します)

☆12月14日(土)本園クリスマス会、12月21日(土)小規模クリスマス会を実施します。前年度は合同クリスマス会だった為、スケジュール、駐車場の混雑など色々なご意見課題を頂きました。その為2週にわけて実施することになりました。大変恐縮ですが、土曜日は家庭保育のご協力をよろしく願いたします。